

CONDITIONS GENERALES D'INSCRIPTION

B'YOGA STUDIO S'ENGAGE:

A proposer des cours de yoga de plusieurs styles et de différents niveaux, afin de s'adapter aux attentes et aux capacités de chacun. Le studio met à la disposition de ses adhérents des équipements de grande qualité dans un cadre d'exception.

L'offre de b'Yoga Studio :

LES COURS :

Un nombre important de séances est planifié tout au long de la semaine, réparties sur l'ensemble de la journée de façon à garantir à chaque adhérent de profiter pleinement de son abonnement.

Le planning est consultable en ligne sur www.byoga-studio.com et affiché à l'accueil du studio.

b'Yoga Studio se réserve le droit de modifier la programmation des cours pour mieux s'adapter à la demande des élèves sans que cela ne constitue un motif de résiliation de l'abonnement.

ET EN PLUS :

b'Yoga Studio propose un service complet et de qualité à ses abonnés : tapis , accessoires pour la pratique, vestiaires avec casiers individuels fermés, douches, sèche-cheveux, serviettes de toilette en location, coin détente...

b'Yoga Studio attache une importance toute particulière à l'hygiène dans ses locaux : tous les espaces sont entretenus avec soin, désinfectés régulièrement. Pour votre bien être, l'usage d'un tapis personnel, en vente à l'accueil est vivement conseillé.

Conditions d'abonnement et de résiliation :

b'Yoga Studio propose plusieurs formules :

L'offre découverte (3 cours à prendre dans les 14 jours) ; le cours à l'unité ; la carte de 10 cours (valable 6 mois) ; la carte 20 cours (valable 8 mois) ; l'abonnement illimité un mois ; l'abonnement illimité 3 mois ; l'abonnement illimité 12 mois .

Les éventuelles modifications tarifaires ou de formules seront annoncées 15 jours avant la mise en application, par affichage à l'accueil et sur le site web.

Pour tout abonnement illimité 12 mois :

- le tapis individuel est au tarif préférentiel de 25€ (tarif public 39€)
- un mandat SEPA est établi pour la mise en place d'un prélèvement automatique mensuel

Le renouvellement des abonnements de 12 mois se fait par tacite reconduction, sauf résiliation par écrit 30 jours avant la date d'échéance. Un mail de rappel est envoyé au client 2 mois avant la date d'échéance du contrat.

Les causes admises par b'Yoga Studio pour une résiliation anticipée de l'abonnement annuel sont :

- Déménagement à plus de 40 kms du studio
- Perte d'emploi
- Cause médicale réelle et sérieuse interdisant la pratique du yoga

Un justificatif écrit sera demandé pour chacune de ces situations. Après un préavis de 30 jours fin de mois, le prélèvement bancaire sera alors interrompu.

Aucun remboursement n'est possible sur : la formule d'essai ; les séances uniques ; la carte 10 ou de 20 cours ; l'abonnement illimité un mois ou 3 mois, la formule enfants et ce quelle que soit la cause de l'interruption.

L'inscription est nominative et **ne peut en aucun cas être cédée à quiconque** et de quelque manière que ce soit.

Responsabilité

b'Yoga Studio décline toute responsabilité en cas de vol, accident ou maladie contractée pendant la présence au studio ou résultant du non-respect du règlement intérieur.

OBLIGATIONS DE L'ADHERENT

Charte du yogi :

L'adhérent s'engage à prendre connaissance du règlement intérieur ci-après (affiché à l'accueil du studio) et à le respecter en tous points, ceci pour le bien-être et la sécurité de tous.

b'Yoga Studio se réserve le droit d'exclure sans préavis tout contrevenant au règlement ou toute personne dont la conduite serait contraire aux règles de bienséance ou inappropriée à la pratique du yoga, sans autre dédommagement que le remboursement au prorata-temporis (ou nombre de séances non utilisées) de l'abonnement en cours.

Capacité physique :

Il est de la responsabilité de l'adhérent de consulter un médecin avant sa première séance afin de valider la non contre-indication de la pratique du yoga par rapport à son état de santé. En signant la décharge de responsabilité, l'adhérent s'engage à vérifier la non contre-indication de la pratique auprès de son médecin.

b'Yoga Studio ne saurait être tenu responsable en cas d'accident lié à la pratique du yoga dans ses locaux et ce quelle qu'en soit la cause.

Ajustements

Le professeur peut être amené à corriger manuellement l'élève dans certaines postures spécifiques pour préserver un alignement adéquat et sûr, sauf refus express du contact physique par l'élève (à signaler au professeur avant le cours).

REGLEMENT INTERIEUR

Respect des lieux et du calme

Chacun doit veiller à une utilisation respectueuse des équipements du studio (matériel, accessoires, vestiaires, toilettes, douches...) et laisser les sanitaires propres après utilisation.

Les téléphones mobiles doivent être éteints ou mis en silencieux dès l'entrée au club. Nous vous conseillons de le ranger dans votre vestiaire fermé pour mieux profiter de votre cours !

b'Yoga Studio est un espace de calme et de sérénité : parlez à voix basse en salle de cours et au coin repos afin de favoriser la détente et la concentration indispensables à la pratique du yoga.

Tenue et effets personnels :

Des vestiaires avec casiers fermés à clef sont mis à votre disposition pour vous changer et ranger vos effets personnels en toute sécurité. Le yoga se pratique pieds nus et en tenue confortable (vêtements souples, matières agréables à porter, pas de ceinture...). Les chaussures doivent être enlevées à l'accueil du studio et rangées dans les espaces prévus à cet effet.

Hygiène

L'hygiène est une partie intégrante à la pratique du yoga, et fondamentale chez b'Yoga Studio. Merci de vous assurer que vos vêtements de yoga soient propres. Pour votre hygiène et celle des autres, l'usage d'une serviette est fortement conseillé sur les tapis, sauf tapis personnel (fourni avec abonnement annuel, et en vente au studio). Nous vous recommandons de nettoyer régulièrement votre tapis avec des produits adaptés.

Ponctualité

Un cours de yoga est structuré selon une logique précise et chaque partie du cours est essentielle aux bienfaits de la séance, autant qu'à une pratique en toute sécurité. Par conséquent, et par respect pour tous, aucun élève ne peut être admis en salle après le démarrage d'une séance. Nous vous conseillons de vous présenter au studio 10 minutes avant l'heure du cours afin de pouvoir vous préparer en douceur et sans stress à la pratique.

Petits conseils pour yogis avertis

Le yoga est une activité physique, il est préférable de pratiquer l'estomac vide ou léger (pour les cours du midi, prévoyez un en-cas vers 10h et déjeunez après la séance !). Hydratez-vous avant et après le cours, en petite quantité mais régulièrement.

Par essence le yoga est une discipline qui exige d'être à l'écoute de son corps et permet de prendre conscience de ses limites : n'allez pas trop vite, prenez votre temps, respectez vos capacités personnelles sans chercher à atteindre la posture parfaite. Plus vous vivrez l'instant sans vous soucier du résultat, meilleurs seront les effets immédiats de votre pratique, et plus vite vous progresserez.

Be YOGA and enjoy it!